

## Safonau Meddygol Cymeradwy

<b>ANHWYLDERAU CLUSTIAU, TRWYN A GWDDF (ENT)</b> Codir pryderon gyda rhai cyflyrau ENT lle bydd tarfu ar bresenoldeb, anesmwythyd parhaus, cydbwysedd neu analluogrwydd clyw yn cael effeithiau niweidiol mawr ar rôl weithredol Swyddog Heddlu.		
Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
<b>Clust allanol</b> Llid cronig y glust allanol <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llid y glust allanol achlysurol ac ysgafn</li> <li>- Llid y glust allanol rheolaidd a mwy difrifol</li> </ul> Atresia neu grebachiad corn y glust	Tebygol o fod yn addas  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod angen gwybodaeth bellach, ymchwiliad ac asesiad - oni bai yr eithrir nhw ar feini prawf awdiometreg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhwystro gweithrediad, cydbwysedd a defnyddio offer cyfathrebu.</li> </ul>
<b>Pilen tympanig a'r glust ganol</b> Twll <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wedi mendio</li> <li>- Cronig</li> </ul> Pibelli anadlu (gromedau) Myringoplasti / tympanoplasti llwyddiannus Llid cronig y glust <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wedi mendio</li> <li>- Segur</li> <li>- Gweithredol</li> </ul> Llid cronig serws y glust  Llawdriniaeth ôl-mastoid  Sglerosis y glust  Parlys yr wyneb gyda cholli gweithrediad	Tebygol o fod yn addas  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach Tebygol o fod yn addas  Tebygol o fod yn addas  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach, oni bai nas bodlonir safonau awdiometreg. Os yw'n anhwylder gweithredol cronig – annhebygol o fod yn addas  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	

## ANHWYLDERAU CLUSTIAU, TRWYN A GWDDF (ENT) PARHAD

Codir pryderon gyda rhai cyflyrau ENT lle bydd tarfu ar bresenoldeb, anesmwythyd parhaus, cydbwysedd neu analluogrwydd clyw yn cael effeithiau niweidiol mawr ar rôl weithredol Swyddog Heddlu.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
<p><b>Clust fewnol</b></p> <p>Clywf Ménière Pendro gwasgfeuol lleoliadol anfalaen</p> <p>Clyw Y ddwy glust uwchlaw'r safon Y ddwy glust islaw'r safon</p> <p>Clyw mewn un glust uwchlaw'r safon, a chlyw mewn un glust islaw'r safon</p> <p>Ymgeiswyr gyda chymhorthion clywed sy'n dod a'u clyw uwchlaw'r safon sylfaenol</p>	<p>Annhebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Annhebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach - rhaid i'r ymgeisydd gael eu hasesu'n ofalus</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	<p>Safon clyw - Colled clyw o fwy na chyfanswm o 84 dB dros yr ystod 0.5 - 1.2 KHz neu fwy na chyfanswm o 123 dB dros yr ystod 3, 4 a 6 KHz.</p> <p>Ar gyfer achosion ar y ffin neu mae pan mae clyw mewn un glust uwchlaw'r safon a chlyw yn y glust arall islaw'r safon, neu pan osodir cymhorthion clywed, dylid ystyried prawf clyw ymarferol i asesu gallu gweithredol e.e. amgyffred lleferydd a/neu ffonem.</p>
<p><b>Trwyn</b></p> <p>Llid y ffroenau fasreolus alergaidd Polypau trwynol rheolaidd</p> <p>Llid cronig parhaol y sinysau</p>	<p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod yn addas ond os oes hanes sylweddol yna mae'n debygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o fod yn addas ond os yw'n ddifrifol, yna mae'n debygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	
<p><b>Gwddf</b></p> <p>Traceostomi Dolur gwddf cronig Clywf breuannol arall Atal dweud difrifol Anhwylderau cydbwysedd a phendro</p>	<p>Annhebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach ond yn annhebygol o fod yn addas os na all yr ymgeisydd gyfathrebu'n effeithiol</p> <p>Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yn anghydnavs gyda diogelwch gerllaw neu mewn dŵr</li> <li>• Methu cyflawni gorchwyl cyfathrebiad radio a llais hanfodol yn effeithiol</li> <li>• Fel arfer yn symptom o gyflwr arall a all wneud yr ymgeisydd yn anaddas.</li> </ul>

## SYSTEM CARDIOFASGWLAIDD

Gall rhai anhwylderau cardiofasgwlaidd amharu ar ffitrwydd drwy gyfyngu ar allu gweithio neu'r risg o anallu sydyn. Felly ni fydd ymgeiswyr gydag anhwylderau cardiofasgwlaidd amlwg yn gallu cyflawni rôl Swyddog Heddlu gweithredol yn ddiogel ac effeithlon.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Anhwylder rhydweli coronaidd <ul style="list-style-type: none"> <li>- Symptomaidd</li> <li>- Ansymptomatig</li> </ul>	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risg uchel o'r rôl weithredol yn cyflymu symptomau (poen yn y frest) neu bennod goronaidd.</li> </ul>
Clefyd y galon cynhenid <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cywiredig</li> <li>- Anghywiredig</li> </ul>	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ailasesu ar ôl llawdriniaeth gywirol, annhebygol o fod yn addas os collir gweithrediad cardiofasgwlaidd</li> </ul>
Murmuron y galon	Anfalaen - tebygol o fod yn addas, fel arall yn debygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofyn bodloni gweithrediad cardiofasgwlaidd arferol wrth orffwyo ac ymarfer corff</li> </ul>
Clefyd falfaidd a ddelir	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach. Oni bai ei fod yn ddiniwed, annhebygol o fod yn addas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gall gynnwys goddefiad ymarfer corff</li> </ul>
Tarfu rhythm	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gall gynnwys goddefiad ymarfer corff. Gall rôl weithredol lidio'r afreoleidd-dra'n beryglus</li> </ul>
Cardiomyopathïau	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gall rôl weithredol lidio'r pennod gyda'r galon. Gall fod gostyngiad mewn goddef ymarfer corff.</li> </ul>
Pwysedd gwaed uchel afreolus	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gallwch gael eich hatgyfeirio i gael eich monitro a'ch trin gan eich meddyg teulu eich hun a'ch asesu eto pan yr ymchwiliwr a rheolir y cyflwr.</li> </ul>
Pwysedd gwaed uchel gyda difrod i organau ar y diwedd neu sgîl-effeithiau annerbyniol y driniaeth	Annhebygol o fod yn addas	
Pwysedd gwaed uchel dan reolaeth gyda dim sgîl-effeithiau i feddyginiaeth	Tebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yn amodol ar archwiliad meddygol (blynyddol).</li> </ul>
Clefyd fasgwlaidd ymylol sefydledig sy'n effeithio'r coesau <ul style="list-style-type: none"> <li>- Symptomaidd</li> <li>- Ansymptomatig</li> </ul>	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nid yw'r cyflwr yn gydnaws â gofynion ymarfer corff Swyddog Heddlu gweithredol.</li> </ul>
Ffenomenon Raynaud	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gall annwyd sbarduno pyliau poenus. Gall effeithio medrusrwydd dwylo mewn gweithredu offer.</li> </ul>
Gwythiennau chwyddedig  Gwythiennau chwyddedig difrifol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod yn anaddas os yw'n symptomaidd neu'n ddigon difrifol i gyfyngu gallu i gyflawni dyletswyddau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bydd cyflwr yn dirywio'n sylweddol yn y pen draw gyda sefyll ac eistedd hir.</li> </ul>

	gweithredol.	
--	--------------	--

## SYSTEM RESBIRADOL

Mae amodau sy'n effeithio'n ddifrifol ar ffitrwydd resbiradol yn cyfyngu gallu gweithio'n fwyaf cyffredinol o gynnwrf caethni

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Unrhyw glefyd resbiradol parhaus yn amharu ar allu i wneud ymarfer corff	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"><li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li></ul>
Asthma	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Trin clwy'r paill heb hanes o wichian	Tebygol o fod yn addas	
Gwyntafell digymell unig	Tebygol o fod yn addas	
Gwyntafell rheolaidd	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"><li>Ailasesu ar ôl triniaeth wedi'i hanelu at atal ailheintio pellach</li></ul>
Clefyd yr Ysgyfaint Rhwystrol (COPD) yn effeithio gallu ymarfer corff	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"><li>Gwnaiff colli gweithrediad arferol gyfyngu gallu ymarfer corff hyd yn oed yn absenoldeb heintiau brest sydd wedi'i ychwanegu at yr hyn sydd wedi'i ychwanegu.</li></ul>
Diciâu - Gweithredol  - Hanes o gyfnod blaenorol o'r diciâu	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"><li>Risg annerbyniol o drosglwyddiad yn ystod y cyfnod hyfforddiant</li></ul>
Wedi llwyddo i drin y diciâu	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Sarcoid	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	

## SYSTEM PIBELL FWYD

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Doluriad peptig neu ddiffyg traul	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gall poen cronig darfu ar y rôl.</li> </ul>
Syndrom coluddyn llidus - Ysgafn	<p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	Ymgeiswyr o dan ymchwiliad; angen agosrwydd agos i'r toiled; angen codin ar gyfer rheoli; neu os yw'r Syndrom Coluddyn Llidus â chysylltiad sylweddol gyda straen
Clefyd llid y coluddyn (clefyd Crohn neu lid y colon dolurus)	Annhebygol o fod yn addas, neu os llwyddir i drin llid y colon dolurus, yn debygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad neu asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cyflyrau cronig gyda chwrs anrhagweladwy a chyfraddau ymyriad llawdriniaethol eithaf uchel.</li> </ul>
Amodau dietegol - Clefyd seliag  - Anoddefiad i lactos  - Alergedd i fwyd	<p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod yn addas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bydd gan lawer o ddiodefwyr symptomau lleiaf gyda rheolaeth ddietaegol dda a bydd yn addas.</li> </ul>
Torgest	Yn debygol o fod yn addas gan gymryd > 3 mis ar ôl llawdriniaeth lwyddiannus Torgest heb ei drin gan atgyfeirio at feddyg teulu/gohirio ar ôl llawdriniaeth	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bydd hyfforddiant a rôl weithredol yn cael ei chynnwys oherwydd gwendid mewn system gyhyrol abdomenol. Mae cyfleoedd ar-lein a chamfanteisio ar dechnolegau yn debygol o gynyddu troseddu.</li> </ul>
Cyflyrau rhesol a pherinëwm  - Cyflyrau gweithredol cronig	<p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gwnaiff sepsis perinëwm parhaus achosi absenoldeb sylweddol.</li> </ul>
Clefyd yr iau cronig	Annhebygol o fod yn addas	
Clefyd bustlaidd - Clefyd carreg fustl  - Pibell fustlaidd gronig	<p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Annhebygol o fod yn addas</p>	
Llid y cefndedyn - Cyfnod unigol  - Cronig	<p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Annhebygol o fod yn addas</p>	
Stoma gyda chyflwr maethol da a dim cymhlethdodau	Tebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ystyried angen ar gyfer darparu padin arbennig ar feltiau lifrai</li> </ul>

## SYSTEM TROETHGENHEDLOL YR ARENNAU

Gall clefyd arenol a'i ganlyniadau gael effaith mawr ar allu Swyddog Heddlu gweithredol i ymateb heb sôn am fod yn ddiogel a gweithredol yn eu galwedigaeth. Mae anallu sydyn oherwydd poen, pwysedd gwaed uchel a'r arenau'n methu yn gymhlethdodau mawr

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Gwaed yn y dŵr/Proteinwria	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	Meddyg teulu i ymchwilio yn y lle cyntaf
Llid yr arenau	Hanes o lid yr arenau a nam parhaus sy'n annhebygol o fod yn addas. Fel arall yn debygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Heintiau rheolaidd ar y bibell droethol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Annormaledd wrethrol sylweddol parhaus	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mae triniaeth yn debygol o fod yn hir</li> </ul>
Annormaledd wrethrol sylweddol parhaus	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Anymataliaeth troethol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Chwyddau ceillgydol anfalaen	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Tiwmorau yn y ceilliau	Gweler amodau amrywiol	
Annormaledd arenol cynhenid mawr  - Gweithred arenol normal	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gweithred arenol normal yn angenrheidiol i ganiatáu presenoldeb a chyflawniad rheolaidd</li> </ul>
Clefyd yn yr arenau polygodennog	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cynnydd i gamau terfynol methiant yn yr arenau</li> </ul>
Aren anweithredol (gyda'r aren arall yn gweithredu'n dda)	Tebygol o fod yn addas	
Clefyd carreg aren sefydlog	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Methiant diwrthdro yn yr arenau	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blinder, anemia ac effeithiau therapi sy'n anghydnaws gyda rôl Swyddog Heddlu gweithredol.</li> </ul>
Dialysis yn yr arenau (Haemo/CAPD)	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blinder, anemia ac effeithiau therapi sy'n anghydnaws gyda rôl Swyddog Heddlu gweithredol.</li> </ul>

## SYSTEM ENDOCRIN

Mae system endocrin ddiffygiol yn methu addasu'n iawn a chyfateb gweithgarwch amrywiol systemau'r corff. Nid yw'n gallu eu gwneud yn briodol i alwadau newidiol yr amgylchfyd allanol a mewnol.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Clefyd melys dibynnol ar inswlin (math 1 neu fath 2)	Annhebygol o fod yn addas. Fodd bynnag, bydd angen gwybodaeth ac asesiad pellach	Bydd angen gwybodaeth ac asesiad pellach er mwyn asesu bob achos ar ei rinweddau
Clefyd melys ddim yn ddibynnol ar inswlin	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gall cymhlethdodau diabetes ddarostwng gallu swyddogaethol Swyddog Heddlu gweithredol.</li> <li>● Mae cyfnod hypoglycemig yn gwarantu gohriad.</li> </ul>
Clefyd thyroid	Tebygol o fod yn addas - rhaid fod yr un sy'n cael ei recriwtio yn mynd drwy driniaeth neu wedi mynd drwy driniaeth lwyddiannus Os oes amheuaeth, mae'n debygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Clefyd pitwïdol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gall fod yn eilaidd i gyflyrau eraill. Os nad yw'r ffactorau eraill hyn yn eithrio rhywun sy'n cael ei recriwtio, yna gall triniaeth therapi hormonaidd ganiatáu i unigolion ddychwelyd i swyddogaeth arferol</li> </ul>

## CYFLYRAU'R CROEN

Gall clefyd y croen fod yr un mor neu hyd yn fwy rhwystredig na chlefyd unrhyw un o'r systemau organ eraill. Mae anabledd corfforol o glefyd y croen yn tarddu o lai o symudedd y stratwm cornewm abnormal neu groen caled abnormal. Codir pryderon gyda chysylltiad dwylo a thraed helaeth a'r effaith ar fedrusrwydd a symudedd.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Clefyd y croen helaeth gydag anesmwythyd cronig neu aflonyddwch ar uniondeb y croen.	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bydd bod yn agored i bethau llidus neu amgylchfydoedd digroeso yn arwain at waethygiadau aml.</li> </ul>
Ecsema/llid y croen cyffredin	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Ecsema ysgafn	Tebygol o fod yn addas	
Psoriasis difrifol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Psoriasis ysgafn	Tebygol o fod yn addas	
Melanoma llidiog, yn dilyn toriad	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	

## CYFLYRAU ORTHOPEDIG a MEINWE FEDDAL

Mae medrusrwydd, symudedd a gweithred y cefn da yn ofynion hanfodol i unigolyn ymgymryd â rôl Cwnstabl Heddlu gweithredol.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
<b>Cyffredinol</b> Unrhyw anaf blaenorol (toriad, anaf i'r meinwe feddal) neu nam cynhenid, gan achosi lleihad tymor hir mewn gweithred cymal neu aelod	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
<b>Impiadau</b> Amnewid cymal sylweddol (clun neu ben-glin)  Toriadau gosodedig mewnol ('gwaith metel')  Amnewidiadau endoprosthethig	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risg annerbyniol i'r prosthesis o ofynion ymarfer corff. Goblygiadau difrifol methiant prosthetig mewn oedolyn gweithredol.</li> <li>● Asesu ar sail bob achos.</li> <li>● Risg o ail doriad yn lle mae'r gwaith metel wrth ddychwelyd i weithgarwch mwy egnïol.</li> <li>● Defnyddiwyd mewn llawdriniaethau osteosarcoma. Risg annerbyniol o fethiant prosthesis neu doriad o gwmpas y prosthesis.</li> <li>● Asesu ar sail bob achos.</li> </ul>
<b>Anhwylderau pen-gliniau</b> Menisgectomi canolig  Menisgectomi ochrol  Anaf gewynnol sydd angen llawdriniaeth neu'n achosi ansefydlogrwydd  Osteocondritis dissecans	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach  Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risg o gryd cymalau esgyrnol gydag anabledd cysylltiedig.</li> <li>● Risg o ail anaf mewn rôl weithredol.</li> <li>● Risg o anaf difrifol i gymal y ben-glin.</li> </ul>
<b>Anhwylderau traed</b>	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
<b>Torri braich neu goes (i gyd neu'n rhannol)</b>	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
<b>Datgymaliad ac ansefydlogrwydd cymalau pwysig</b> Cyfnod unigol o ddatgymalu gyda dim byd rheolaidd Datgymalu rheolaidd neu angen llawdriniaeth	Tebygol o fod yn addas  Annhebygol o fod yn addas - gellir cael gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach os oes canlyniadau llawdriniaethol gwych o sefydlogi, ond mae hyn yn brin.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risg o ddatgymalu rheolaidd wrth ymgysylltu mewn gweithgarwch gweithredol (e.e. atal).</li> </ul>
<b>Asgwrn cefn gyddfol</b> Atchwipio cydrannol  Disgegtomi gyddfol (uniad +/-)	Tebygol o fod yn addas  Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gall fod wedi'i lidio gan weithgarwch corfforol a gyrru.</li> <li>● Anaml y gwnaiff disgegtomi gyddfol well poen gwddf. Gall fod hefyd anabledd niwrolegol cyson yn y breichiau.</li> </ul>



## CYFLYRAU ORTHOPEDIG a MEINWE FEDDAL PARHAD

Mae medrusrwydd, symudedd a gweithred y cefn da yn ofynion hanfodol i unigolyn ymgymryd â rôl Cwnstabl Heddlu gweithredol.

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
<p><b>Asgwrn meingefnol</b></p> <p>Clefyd disg meingefnol cydrannol lefel unigol +/- disgegtomi</p> <p>Clefyd meingefnol sawl lefel Poen cefn isel rheolaidd/clunwst cyson</p>	<p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Annhebygol o fod yn addas Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poen cefn isel +/- gall symptomau coesau anablu. Llidio gan yrru, sefyll am gyfnodau hir, gorchwylion corfforol eraill.</li> </ul>
<p><b>Crydcymalau a chyflyrau perthnasol</b></p> <p>Crydcymalau gwynegol</p> <p>Troedwst rheoledig heb gymhlethdodau</p> <p>Sbondylitis Asiol gyda phoen cronig</p> <p>Sbondylitis Asiol ysgafn gyda gweithrediad mewn cyflwr da</p> <p>Clefydau Reiter / cymalwst adweitheddol</p> <p>Clefydau meinwe cysylltiol</p>	<p>Annhebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o fod yn addas</p> <p>Annhebygol o fod yn addas</p> <p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p> <p>Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niwed graddol i gymalau gyda gostwng gallu gweithredol.</li> <li>• Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> <li>• Gall achosi anawsterau diagnostig ac yn aml gyfeiriad annisgwyl Posibilrwydd am analluogi difrifol.</li> </ul>

## ANHWYLDERAU HEMATOLEGOL

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Anaemia diffyg haearn nas canfuwyd yn flaenorol	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atgyfeiriwch at feddyg teulu i ddechrau ar gyfer ymchwiliadau a thriniaeth.</li> </ul>
Anemia eraill	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bydd llawer o'r cyflyrau sylfaenol sy'n achosi anaemia yn gwneud yr ymgeisydd yn anaddas.</li> </ul>
Diffyg G6PD	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hynod amrywiol, ond gall ymgeisydd fod yn addas.</li> </ul>
Polycythemia (Hematocrit>0.55)	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risg annerbyniol o gymhlethdodau anablu.</li> </ul>
Thalasemia sylweddol gydag anemia cronig difrifol	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Methu cyflawni ymdrech gofynnol yn ddiogel.</li> </ul>
Clefyd crymangell	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anemia ac argyfyngau.</li> </ul>
Nodwedd clefyd crymangell	Tebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arferol o ansymptomatig.</li> </ul>
Hemoffilia ysgafn <ul style="list-style-type: none"> <li>- Symptomaidd</li> <li>- Ansymptomatig</li> </ul>	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gall gorchwylion corfforol a risg o anaf gyflymu gwaedlif.</li> </ul>
Thrombositopenia	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Os yw'r platennau yn &lt;25 X 10<sup>9</sup>/l yna mae'r un sy'n cael ei recriwtio yn annhebygol o fod yn addas.</li> </ul>
Therapi gwrthgeulol	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gall y cyflwr sylfaenol wneud yr ymgeisydd yn anaddas hefyd.</li> </ul>
Lewcemia/lymfoma gyda saib llwyr	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gall y rhai mewn saib llwyr fod yn addas yn dilyn ymchwiliad pellach.</li> </ul>

## CLEFYD HEINTUS

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Haint HIV - Symptomaidd - Ansymptomatig	Annhebygol o fod yn addas  Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>
Haint Hepatitis A cydrannol	Tebygol o fod yn addas	
Cludwyr Hepatitis B	Annhebygol o fod yn addas	
Haint Hepatitis B cydrannol heb statws cludwr	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Hepatitis C a D	Annhebygol o fod yn addas	
Haint Hepatitis E cydrannol	Tebygol o fod yn addas	
Chwarenglwyf	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	

## AMODAU AMYRWIOL

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Llidiogrwydd mewn plentyndod neu'n oedolyn ifanc	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Narcolepsi	Annhebygol o fod yn addas	
Mynegai Mas y Corff y tu allan i ystod arferol - 18 i 30	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dylai BMI ond gael ei ddefnyddio i sgrinio unigolion</li> </ul>
Clefyd llidiog	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Clefyd genetig	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Clefyd llidiol pelfig cronig (PID) gyda phoen pelfig cronig	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Gorfislif sy'n analluogi	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Dysmenorhea anallu	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Endometriosis	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Ffibroidau a systiau yn yr wyfa	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Dysplasia ceg y groth CIN 1/2	Tebygol o fod yn addas	
Dysplasia ceg y groth CIN 3	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Cancr gwyllt mewnlifol	Annhebygol o fod yn addas	
Clefyd wyfa polysistig	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Beichiogrwydd	Tebygol o fod yn addas ar ôl 3 mis ar ôl esgor	
Erthyliad	Tebygol o fod yn addas ar ôl 4 wythnos ar ôl erthyliad ar yr amod nad oes cymhlethdodau	

## ANHWYLDERAU NIWROLEGOL

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Epilepsi - ymosodiad unigol	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylai'r rhai hynny na chanfyddir annormaledd gael eu derbyniad wedi'i ohirio am gyfnod o 18 mis<sup>1</sup>.</li> </ul>
Epilepsi - ymosodiadau rheolaidd	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>
Meigrin	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Cur pen / cur pen difrifol	Tebygol o fod yn addas	
Anafiadau pen	Tebygol o angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Gwaedlif sybaracnoid	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Ymosodiadau Isaemig Dros Dro	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid ystyried ymgeiswyr sy'n gohirio mynediad am 12 mis</li> </ul>
Dwr ar yr ymennydd/mewnosod siyntiau	Annhebygol o fod yn addas	
Sglerosis ymledol	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Argymhellir fod ymgeiswyr sy'n dioddef MS yn cael eu gohirio am 12 mis ar ôl dyddiad pan welwyd eu symptomau diwethaf.</li> </ul>
Clefyd niwronau motor, atacsia serebelwm, niwropatheg ymylol cynyddol a chlefyd Parkinson	Annhebygol o fod yn addas	

<sup>1</sup> Mae risg uchel o ddychweliad yn ystod yr amser hwn. Os yw'r ymosodiad wedi digwydd o fewn y 18 mis diwethaf, argymhellir y gohirir mynediad i'r gwasanaeth Heddlu am y cyfnod hwnnw. Os yw'n glir fod y cyflwr yn debygol o fod yn barhaol, yna mae'r ymgeisydd yn annhebygol o fod yn addas.

## Safonau Iechyd Meddwl a Seiciatrig Argymelledig

CYFLYRAU SY'N EFFEITHIO IECHYD MEDDWL A SEICIATRIG		
Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Anhwylderau a gafwyd diagnosis amdanynt yn ystod plentyndod neu ardegau	Gall fod yn anaddas ond fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>
Anhwylderau Gwybyddol ac Anghofus	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>
Anhwylderau mewn cysylltiad â sylweddau	Annhebygol o fod yn gydnaws ond bydd angen gwybodaeth ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>
Sgitsoffrenia / Anhwylder Sgitsoffreniffurf / Anhwylder Sgitsoeffeithiol / Anhwylder Rhithiol	Gall fod yn anaddas ond fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>

## CYFLYRAU SY'N EFFEITHIO IECHYD MEDDWL A SEICIATRIG

Salwch/anaf/anhwylder	Ymgeisydd yr heddlu	Nodiadau
Anhwylderau Hwyliau / Iselder / Anhwylderau Deubegwn	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Anhwylder Gorbryder Cyffredinol / Anhwylder Panig / Gorbryder Ffobig / Anhwylder Gorfodaeth Obsesiynol / Anhwylder Addasu / Anhwylder Straen Wedi Trawma	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Anhwylderau Somatoffurf / Anhwylderau Ffug / Anhwylderau Datgysylltiol / Syndrom Blinder Cronig	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Anhwylderau bwyta	Tebygol o fod angen gwybodaeth, ymchwiliad ac asesiad pellach	
Anhwylderau Personoliaeth	Annhebygol o fod yn addas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dylid gwneud asesiad ar sail bob achos.</li> </ul>